

Journal interne de la Résidence **Les Adrets**

**Juillet
2025**

Édito

Chères résidents, chers
Familles,



L'été est bien là, et avec
lui, de beaux temps forts
pour notre résidence !

Un grand merci aux familles qui ont répondu présentes, en nombre, lors de la **journée portes ouvertes du 14 juillet**. Ce moment de rencontre et de partage fut un véritable succès, chaleureux et convivial, à l'image de notre résidence.

Les Adrets

Édito

Cet année, nous nous préparons activement à un événement important : **l'évaluation externe**, qui se déroulera **du 21 au 23 octobre prochain**.

Cette étape représente une réelle opportunité de valoriser notre travail. Notre engagement collectif, et d'identifier ensemble des pistes d'amélioration au service du bien-être de tous.

Les Adrets

Édito

Parmi les nouveautés, nous sommes heureux de vous présenter l'"**Arbre de la Bienveillance**", désormais affiché dans le hall d'accueil. Il symbolise notre engagement commun pour une prise en soin respectueuse, attentive et humaine. **Nous comptons sur vous pour y contribuer** en y accrochant vos mots, vos idées, vos attentions – afin de le faire fleurir ensemble.

Merci à tous pour votre implication et votre esprit collectif.

Très bel été à toutes et à tous !

Kaoutar MELLOUK
Directrice

Actualités

VISITE A L'HÔPITAL

Ce jour, la directrice, l'animatrice ainsi qu'une résidente voisine et amie ont tenu à se rendre à l'hôpital pour apporter tout leur soutien à Mme D. Ce moment d'échange et de réconfort a été précieux, témoignant de la solidarité et de l'amitié qui unissent **notre communauté** à la résidence les adrets.



Actualités

UN MOMENT DE SPIRITUALITÉ

Tout au long de l'année, des temps de recueillement sont proposés à nos résidents, en présence d'un prêtre ou d'un rabbin. Ces instants de spiritualité, empreints de paix et de bienveillance, permettent à chacun de se recentrer, d'échanger et de trouver du réconfort.

Un grand merci aux intervenants pour leur écoute, et aux résidents pour leur belle participation.



Actualités

CLOWN SENSORIEL EN DÉAMBULATION DANS LA RÉSIDENCE

Un moment plein de tendresse et de rires a récemment animé la résidence grâce à la visite d'un clown sensoriel en déambulation.

Avec douceur, attention et humour, ce personnage haut en couleur a parcouru les couloirs, allant à la rencontre des résidents pour créer des instants uniques.

Par des gestes délicats, des jeux de lumière ou de sons, le clown a su éveiller les sens et provoquer des sourires, parfois même des éclats de rire.

Cette intervention, à la fois poétique et thérapeutique, a apporté légèreté et émotion, renforçant le lien entre les résidents, le personnel et l'univers sensible de chacun. Un vrai moment de magie partagée.

Actualités

PROMENADE A LA VERRIERE

Au fil des mois, nos résidents ont régulièrement l'occasion de profiter de balades en extérieur, souvent ponctuées d'une pause conviviale à **La Verrière à Clichy**.

Qu'il s'agisse de savourer une boisson fraîche, de discuter entre amis ou simplement de profiter d'un cadre agréable, ces sorties sont toujours très appréciées. Elles offrent un moment de détente, de lien social et de plaisir partagé, en dehors du quotidien de la résidence.



Actualités

NOS RÉSIDENTS PRENNENT SOIN DE NOTRE TERRASSE

Nous sommes très heureux de voir une de nos résidentes s'investir pleinement dans la création et l'entretien de notre jardin sur la terrasse.

Grâce à l'enthousiasme et à la passion des résidents, les plantes s'épanouissent et apportent une touche de verdure et de fraîcheur à notre espace commun.

Bravo à tous pour cette belle initiative qui contribue à rendre notre cadre de vie plus agréable et convivial !



Actualités

JEUX D'ADRESSE AU 1ER ÉTAGE

Chaque mercredi, les résidents de **l'unité de vie protégée** se retrouvent pour un jeu d'adresse plein de bonne humeur. Entre rires, concentration et esprit de compétition, chacun donne le meilleur de lui-même dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Et comme l'énergie ne manque pas, la journée se prolonge souvent sur la piste de danse, aux côtés des employés de la résidence. Un vrai moment de partage, où sourires et éclats de rire sont toujours au rendez-vous !



Actualités

ATELIER CRÉATIF THÈMES PÂQUES

Ce matin, nos chers résidents se sont réunis autour d'une grande table pour préparer les délices de Pâques.

Avec une touche de convivialité et beaucoup d'amour, ils ont soigneusement rempli de petits sachets de chocolat, Chaque sachet est une petite attention, un geste chaleureux qui fait briller les yeux et réchauffe le cœur.

Merci à nos résidents pour leur belle énergie et leur esprit de partage !



Actualités

Distribution des chocolats de Pâques

Aujourd'hui, j'ai eu le plaisir de distribuer des œufs de chocolat à l'ensemble des résidents ! Ils étaient tous ravis de recevoir ces douceurs et l'ambiance était pleine de sourires et de joie.

Certains ont même profité de cette occasion pour être accompagnés de leur famille et prendre des photos souvenirs. Un moment convivial et chaleureux qui a fait briller des étoiles dans les yeux de chacun !

Merci à tous pour ces moments partagés, et joyeuses fêtes de Pâques à tout le monde !



Actualités

SORTIE THOIRY

Chaque année, la résidence organise une sortie à Thoiry, moment fort et très attendu par les résidents. Cette escapade permet à chacun de s'évader au cœur de la nature, d'observer les animaux en semi-liberté et de partager un moment convivial dans un cadre dépaysant.

Entre émerveillement, découvertes et bonne humeur, cette journée reste à chaque fois gravée dans les mémoires et illustre parfaitement notre engagement à offrir des instants de plaisir et de lien en dehors des murs de la résidence.



Actualités

SORTIES THERAPEUTIQUES 1/2

Tout au long de l'année, la résidence Les Adrets organise des sorties thérapeutiques qui contribuent au bien-être physique, mental et social de nos résidents. Ces escapades, soigneusement pensées, permettent à chacun de s'évader du quotidien, de stimuler ses sens et de maintenir des liens avec le monde extérieur.



Actualités

SORTIES THERAPEUTIQUES 2/2

Qu'il s'agisse de balades dans des parcs, de visites culturelles comme celle du **musée du Quai Branly**, de moments de détente au **théâtre de Gennevilliers**, ou encore d'après-midis en plein air comme au **parc de Bagatelle**, chaque sortie est l'occasion de vivre des instants riches en émotions et en partages. Ces activités jouent un rôle essentiel dans le maintien de l'autonomie, de la mémoire et de la qualité de vie de nos aînés.



Actualités

L'ATELIER MÉMOIRE

Régulièrement, nos résidents prennent plaisir à participer à une séance de Petit Baccalauréat. Cette activité intellectuelle, à la fois ludique et conviviale, stimule la mémoire, invite à la réflexion, et renforce les liens entre participants. Un vrai moment de partage et de bonne humeur, très apprécié de tous !



Actualités

la saint - valentin

Ce 14 février, les résidents ont célébré la Saint-Valentin dans une ambiance chaleureuse et joyeuse. Les couples, mais aussi tous les participants, ont partagé des moments de convivialité et de tendresse, illuminant la journée de sourires et de bisous.

L'atmosphère était remplie de rires, de discussions et de souvenirs d'antan, créant une occasion spéciale pour célébrer l'amour sous toutes ses formes. Cette fête, organisée au sein même de la résidence, a permis à chacun de se sentir entouré et apprécié, renforçant les liens entre les résidents et le personnel. Un moment simple mais précieux, où l'amour et l'amitié se sont mêlés pour créer de bons souvenirs.



Actualités

Distribution des fleurs à l'occasion du printemps

Sur la résidence Les Adrets, l'arrivée du printemps a été célébrée avec une belle attention : la distribution de fleurs à chacun de nos résidents. Ce geste simple, mais chargé de chaleur humaine, a apporté couleur et joie dans le quotidien de tous.

Les sourires échangés et les moments de partage ont illuminé la journée. Merci à notre directrice pour cette initiative pleine de tendresse, qui montre combien chaque petite attention contribue au bien-être de nos aînés.



Actualités

Atelier danse

✦✦ Les résidents ont pris part à un atelier danse plein de bonne humeur ! ✦✦

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ils ont laissé libre cours à leurs mouvements au rythme d'une musique entraînante. Un moment de partage et de joie qui a fait vibrer tout le groupe !



Actualités

SORTIE A LA MÈRE HONFLEUR

Aujourd'hui, nos résidents ont passé une magnifique journée au bord de la mer à Honfleur. Entre balades vivifiantes sur le port, rires partagés et découverte des charmants paysages, l'ambiance était chaleureuse et conviviale.

Pour couronner cette belle journée, nous avons dégusté un délicieux repas tous ensemble, dans une ambiance joyeuse et pleine de bonne humeur. Merci à tous pour ces moments de partage et de bonheur !

Vivement la prochaine sortie !



Actualités

L'atelier sablé avec les résidents

Les résidents ont préparé des sablés dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Après les avoir cuits, résidents et employés, ont gouter le sabler. Ce moment de partage et de rires a renforcé les liens entre chacun, créant des souvenirs joyeux autour de cette activité simple mais pleine de saveurs.



Actualités

ATELIER JARDINAGE

Une fois par mois, les résidents se retrouvent pour des ateliers de jardinage thérapeutique, un rendez-vous très attendu qui allie nature, détente et bien-être.

Courgettes et lupins ont ainsi trouvé leur place aux côtés des salades, tomates et autres végétaux déjà soigneusement entretenus lors des précédents ateliers. Les résidents prennent toujours autant de plaisir à jardiner, à toucher la terre, à observer les plantes grandir... Ces moments en plein air, souvent accompagnés de l'apparition d'aromates, sont de véritables bouffées d'oxygène, favorisant la stimulation des sens, la mémoire et le lien social.



Actualités

ATELIER CRÉATIF

Lors de notre atelier peinture, nos résidents ont laissé parler leur imagination et leur sens artistique.

Chacun a pris plaisir à créer de magnifiques dessins, pleins de couleurs et d'émotion.

Les pinceaux ont dansé, les sourires étaient au rendez-vous.

Un véritable moment de détente, de partage et de bonheur.

Les œuvres réalisées sont aussi uniques que touchantes.

Bravo à tous pour leur créativité et leur enthousiasme !



Actualités

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons eu le plaisir d'organiser une belle visite de rencontre entre les résidents et les enfants de la crèche Henri Barbus dans le cadre du projet « **Balade entre deux âges** ».

Ce moment de convivialité a permis de créer des échanges intergénérationnels riches en émotions, sourires et découvertes. Les résidents ont pu partager leurs histoires tandis que les enfants, pleins de curiosité, ont apporté leur fraîcheur et leur énergie. Un grand merci à tous pour cette belle rencontre qui rapproche les générations et nourrit le lien social au sein de notre communauté.



Actualités

ATELIER CULINAIRE À LA CRÈCHE HENRI BARBUSSE

Ce matin, les résidents ont passé un moment joyeux avec les enfants de la crèche Henri Barbus, réunis autour de deux tables remplies de rires et de bonne humeur. Ensemble, ils ont préparé un gâteau, mêlant sourires et petites mains pleines d'enthousiasme.

Un vrai moment de douceur et de convivialité qui renforce les liens entre les générations !



Actualités

AU SERVICE DES RÉSIDENTS, JOUR APRÈS JOUR

Dans notre résidence, les soignants jouent un rôle central, alliant compétence, bienveillance et dévouement au quotidien. Ce sont eux qui assurent la continuité des soins, veillent au confort des résidents, et créent un climat de confiance essentiel à leur bien-être.

Chaque week-end, la résidence est placée sous la responsabilité de **nos infirmiers**, garants de la prise en charge médicale. Ils assurent une présence essentielle, apportant leur expertise et leur attention à chaque situation.

En parallèle, un collaborateur d'astreinte technique veille à la bonne gestion des infrastructures, garantissant la sécurité et le bon fonctionnement de notre établissement, même en dehors des horaires habituels.

Nous souhaitons, par cet article, saluer l'engagement sans faille de l'ensemble de notre équipe soignante et technique. Leur présence et leur implication sont le cœur battant de la résidence, et permettent à nos aînés de vivre chaque jour dans un environnement serein et sécurisé. Merci à vous tous, pour cette belle aventure humaine que nous partageons au quotidien.



Bon à savoir

Direction : Madame K. MELLOUK - du Lundi au Vendredi

Adjointe de la direction : Madame B. GARNIER – Du Lundi au Vendredi

EQUIPE DES SOIGNANTS:

Médecin Coordonnateur Dr F. VANILLE – Lundi, Mercredi & 2 vendredis dans le mois,

Cadre de santé : Mme J. LOUAMBA – Du Lundi au Vendredi

Service technique

Mr V.SYLVA - Du Lundi au Vendredi

Service Animation

Mme F. SADEK – Du Lundi au Vendredi

Psychologue

Mr H. CLEENEWERK – Du Lundi au Vendredi

Psychomotricienne

Mme M. LE DOARE – Lundi Mardi et Jeudi

Orthophonistes

Mme A. Binhase - Lundi & Vendredi

Mme B. Jeffari - Lundi & Vendredi

Ergothérapeute

Mme L. Gharsellaoui – Les Mardis

Activité physique Adapté

Mr N. CLAIRE – Lundi Mardi Jeudi et Vendredi

Coiffeur

Mr Olivier – Le Mardi et Mercredi

Kinésithérapeutes

Giuseppe, Matiia et Yvonnick

Du Lundi au Vendredi,

Pédicure

Mr DOUILLET Éric - Le Lundi

Valerio

Lundi, mercredi, jeudi

De 10h30 à 12h

Ensemble, pour une résidence toujours plus sûre

Dans le cadre de notre engagement constant en matière de qualité et de sécurité, la résidence renforce sa **politique de gestion des événements indésirables**

À cet effet, des **fiches "Je signale"** sont désormais à votre disposition sur le **comptoir de l'accueil**.

L'analyse des signalements est présentée deux fois par an lors du Conseil de la Vie Sociale (**CVS**), afin d'assurer un suivi transparent et collectif.

Vous Pouvez contacter les membres du CVS par mail : cvs.lesadrets@gmail.com

Ensemble, pour une résidence toujours plus sûre



Je signale

Fiche interne de signalement d'un évènement indésirable

Date :/...../.....

Nom du déclarant : Anonymat
(L'anonymat du déclarant sera respecté dans le traitement vis-à-vis des parties impliquées)

Qualité du déclarant : Salarié Intervenant Personne accompagnée Famille/proche

Précisez la fonction du déclarant s'il s'agit d'un salarié :

Circonstances de survenue, description des faits

La description de l'évènement doit être la plus factuelle possible, sans interprétation ni jugement de valeur.

Date de l'évènement :	Heure :	Lieu :
Description de l'évènement (quoi, qui, où, quand, comment, combien, pourquoi) :		
Conséquences constatées :		
Mesures immédiates et actions entreprises :		
Personnes prévenues :		

Ce document peut être remis en main propre à tout membre de l'équipe d'encadrement ou (dans le réceptacle prévu à cet effet à l'accueil) La Direction en prendra connaissance rapidement et vous tiendra informé(e) des suites données.

Partie à compléter par la Direction

Ensemble, pour une résidence toujours plus sûre

**Chaque contribution compte
ensemble, nous faisons
de la résidence LES
ADRETS**

**un lieu de vie plus sûr,
plus bienveillant et
toujours plus attentif à
chacun.**